

TEMPS
COLLECTIF

Respir
Aidants

Un temps pour soi
et un accompagnement

GRATUIT

ACTIVITES D'ETE 2025 **ENTRE AIDANTS ET AIDANTS-AIDES**

Activité en juin

Atelier céramique : lundi 30 juin de 14h à 16h30 à Rezé.

Pour les aidants

Activité en juillet

Atelier céramique : lundi 7 juillet de 14h à 16h30 à Rezé.

Pour les aidants

Balade plein air : lundi 21 juillet de 14h à 16h à St Sébastien/Loire (Ile Forget).

Pour les aidants

Croisière sur l'Erdre La Toue de Nantes : lundi 21 juillet de 14h à 16h.

Pour les aidants-aidés

Atelier céramique : lundi 28 juillet de 14h à 16h30 à Rezé.

Pour les aidants

Activités en août

Balade plein air : lundi 11 août de 14h à 16h à St Sébastien/Loire (Ile Forget).

Pour les aidants

Activité jeux extérieurs : lundi 18 août de 14h à 16h à St Sébastien/Loire (Ile Forget).

Pour les aidants-aidés

Croisière sur l'Erdre La Toue de Nantes : lundi 22 août de 14h à 16h.

Pour les aidants-aidés

Sur inscriptions : 02 40 10 10 80 ou contact.aidants@apajh44.org

Nombre de places limité