

ACTIVITES D'ETE **ENTRE AIDANTS ET AIDANTS-AIDES**

Accompagnées par une professionnelle de Respir'Aidants

Activités en juillet :

atelier peinture, à vous les artistes ! : mercredi 10/07 de 10h à 12h à Rezé

Pour les aidants - Gratuit,

gym douce en plein air : les mardis 16/07, 23/07 de 11h à 12h à Rezé

Pour les aidants - Gratuit,

croisière sur l'Erdre avec La Toue de Nantes : mercredi 24/07 de 14h30 à 16h

Pour les aidants - 5€ par participant,

atelier céramique : vendredi 26/07 de 13h30 à 15h à Nantes

Pour les aidants - 10€ par participant,

balade gourmande dans Nantes (2km de marche) : mercredi 31/07 de 10h30 à 12h30

Pour les aidants-aidés - Gratuit.

Activités en août :

gym douce en plein air : mardis 6/08, 20/08, 27/08 de 11h à 12h à Rezé

Pour les aidants - Gratuit,

croisière sur l'Erdre avec La Toue de Nantes : mercredi 7/08 de 14h30 à 16h

Pour les aidants - 5€ par participant,

parenthèse bien-être aux bains Calicéo : mercredi 14/08 de 14h à 16h à St Herblain

Pour les aidants - 5€ par participant,

balade gourmande dans Nantes (2km de marche) : mercredi 21/08 de 10h30 à 12h30

Pour les aidants-aidés - Gratuit,

atelier peinture, à vous les artistes ! : mercredi 28/08 de 10h à 12h à Nantes

Pour les aidants-aidés - Gratuit.

Sur inscriptions au 02 40 10 10 80

contact.aidants@apajh44.org

*Pendant ce temps, nous pouvons accompagner
à votre domicile votre proche en situation de handicap.*

www.apajh44.org/respir-aidants